



Alta Via Dei Berici in MTB Reverse

Sabato 23 / Domenica 24 settembre 2017

Località di partenza: Piazza Rumor, Arcugnano (VI)

Località di arrivo: Piazza Rumor, Arcugnano (VI)

Dislivello totale: 4200 m d+ (in 2 giorni)

Lunghezza totale: 140 Km (in 2 giorni)

Difficoltà: BC (alcuni tratti difficili dove si accompagna la MTB a mano)

Iscrizione: **obbligatoria entro martedì 19/09**, con tesseramento Neveroccia valido da verificare.

L'anno scorso l'abbiamo percorsa tutta, con grande fatica ma anche con immensa soddisfazione.

Quest'anno vogliamo rifarla, ma in senso inverso! antiorario!!

Per qualcuno sarà sicuramente tutta nuova, ma per i Finisher 2016, sarà particolare vederla capovolta! !

È un'escursione impegnativa, forse per alcuni tratti ancor più dura dell'anno scorso, ma la percorreremo anche stavolta, con lo spirito di tutti assieme, aspettandoci lungo il percorso, aiutandoci nei momenti di difficoltà e soprattutto divertendoci.

La base vita per il sabato sera, rimane presso la ns sede a Perarolo. Con possibilità di mangiare tutti assieme anche con amici e famigliari.

Prenotazione per la cena, obbligatoria entro le ore 12 di sabato per i famigliari che ci raggiungono in sede.

Sarà possibile anche effettuare solo una giornata del percorso. Ma nel caso di sabato, il rientro da Perarolo a Torri di Arcugnano dovrà essere autonomo. Mentre per la domenica il ritrovo sarà a Perarolo.

Per maggiori info chiedere a Christian e Alessandro.

Programma:

- Partenza: sabato con ritrovo alle ore 7.40 da Piazza Rumor, Arcugnano (VI)
- Consegna sacche per base vita. Le ritroveremo alla sera al nostro arrivo in sede contenente:
 - cambio indumenti per sera
 - cambio indumenti per giorno successivo
 - sacco a pelo o sacco letto più coperta (il letto lo portiamo noi).
 - toilette (possibilità di una doccia calda al sabato sera), asciugamano.
 - tazza per colazione
 - effetti personali + caricabatterie per Ebike... ;)
- Pranzo sabato: organizzato un ristoro a circa metà percorso, ma consigliamo di portarsi integratori (barrette, ecc.)
- Arrivo nel tardo pomeriggio a Perarolo presso la sede di Neveroccia
- Doccia, riposo
- Cena ore 20.30 con pizza e birra a volontà, assieme anche ad amici e famigliari aggiunti.
- Ore 23.00 a nanna nelle brande della Protezione Civile di Arcugnano.
- Sveglia ore 7.00 e Colazione in sede Neveroccia, procuriamo noi latte, the, caffè, biscotti, fette biscottate, marmellata, cioccolata í .
- Ricomposizione sacche con effetti personali che ritroveremo poi all'arrivo.

- Partenza domenica: ore 08:00 dalla sede Neveroccia
- Pranzo domenica: autogestito.
- Arrivo nel pomeriggio in Piazza Rumor, Arcugnano (VI)
- Rinfresco finale in piazza con Neveroccia!!!!

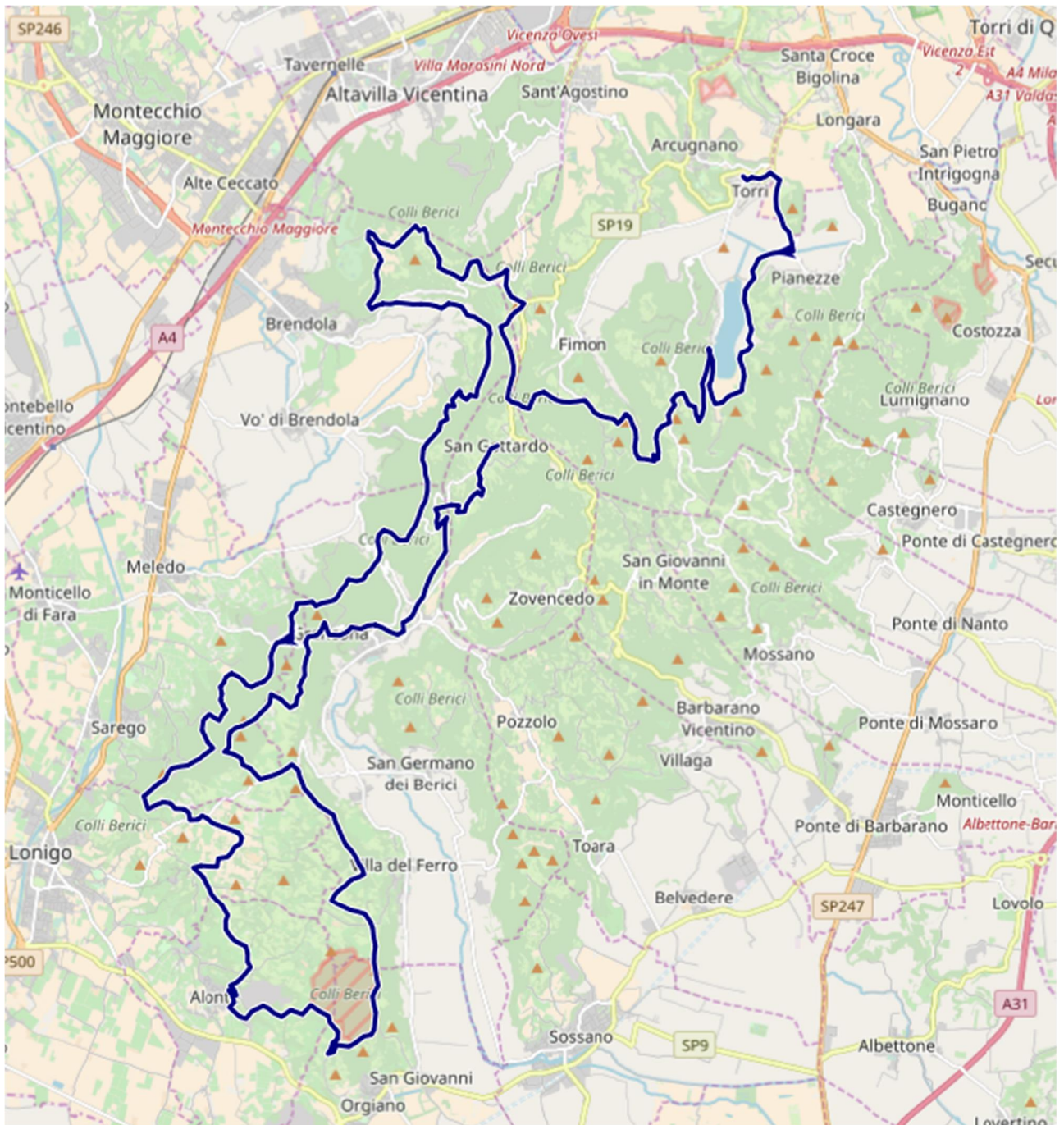
Quota d'iscrizione: €30 a pp, comprendente, ristoro del sabato, cena di sabato sera, offerta per brande P.C., offerta per doccie Parrocchia Perarolo, colazione del mattino, rinfresco finale.

Materiale necessario:

- Mountain Bike in ottimo stato di revisione/manutenzione.
- Casco omologato per MTB; l'uso è obbligatorio anche in salita.
- Si richiede buona esperienza nella conduzione della MTB su strade sterrate.
- Lampada frontale (consigliata nel caso si faccia tardi).
- Abbigliamento ciclo, viveri ed acqua adeguati per tutte le condizioni atmosferiche.
- Acqua (quanto basta per almeno mezza giornata di pedalata) troveremo rifornimenti lungo il percorso.
- Cibo integrativo per i 2 giorni di pedalata (barrette, frutta secca, panini, í)
- kit per le riparazioni di emergenza (camere d'aria, bombolette gonfia e ripara, ecc.)

Martedì 19/09, ore 21, briefing tecnico in sede ASRD Neveroccia, a Perarolo.

1° Giorno: distanza 80 km circa, 2200 m D+



2° Giorno 60 km circa, 2000 m D+

